

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 199 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[项目一线] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[异域风情] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

（三）[文化园地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于 4 月 20 日前将您的原创作品发到 songmx@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！



中能人

第 198 期
2022 年 3 月 30 日

主办 济南中能电力工程有限公司



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

【新闻中心】

麻城项目 #1 锅炉吹管顺利结束

— 调试事业部毕林思

2022 年 03 月 14 日 15 时 40 分，经过参战人员的共同努力，麻城项目锅炉吹管工作顺利结束，为机组整套试运打下了坚实基础。



在麻城项目试运指挥部的精心策划和组织下，各参建单位共同努力下、不惧艰苦、夜以继日工作，在调试单位安全、技术把控下，高效率完成吹管前的全部准备工作。

03月11日22时40分，锅炉开始点火；03月12日06时35分，完成炉顶螺栓热紧；

08时15分，锅炉本体整体膨胀达到膨胀要求；

08时25分，开始试吹；

10时50分，主汽温度310℃、压力2.55MP，完成第1次吹管；

03月14日15时40分，完成第86次吹管。

三个阶段累计吹管86次，连续3次打靶结果经各方单位检验合格，满足规范要求，宣告麻城项目锅炉吹管顺利结束，为机组整套试运打下坚实基础。

【员工天地】

入职培训心得体会

— 调试事业部代晨辉

2022年3月6日，正式入职济南中能电力工程有限公司大家庭。公司对新入职员工进行入职培训，可见公司对所有员工的个人素质、安全保障尤为重视。我很荣幸参加此次培训，以下是我对此培训的心得体会。

通过本次公司内部新员工培训，我收获良多。赵董事长从不同角度、不同层次、真实事件、公司理念相互结合，让我对公司有了充分认知。赵总、魏总、梁总作为我的领导、长辈，对我们像大哥哥一样悉心教导，同时也作为项目一线的老员工，把认真负责、技术扎实、个人素质等优良品质充分展现，使我们新员工没有到过项目现场的紧张、害怕的心逐渐安稳起来。李经理对我们新员工安全格外放在心上，安全培训李经理从不同案例、国家法律法规、电力生产安全规章制度全方位剖析了“安全大于天，安全无小事”的真正意义。让我深刻认识到在日常工作中应注意哪些细节。公司领导讲话、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，受益匪浅、深有体会。

首先是提高自身思想素质，把公司客户为主、诚信负责、团队协作、不断创新、工作乐趣的优良企业文化发扬传播。

同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同事之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

从改造自己入手，适应企业生存环境。当我们进入公司的第一天，我们就应该清楚地认识到自己已经是公司的一名员工，我们最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。

从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到企业，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，公司聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为公司的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节决定成败。

以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化吸收和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一分耕耘一分收获的道理；和我一起奋进，去感受成功后的自豪；让我们齐心协力，为济南中能电力工程有限公司更辉煌的明天而奋斗。

公司培训心得体会

一 调试事业部周长彬

在3月6号来到公司，公司很快为我们个人安排了安全方面的培训，使用PPT让我们直观的感受到了安全的重要性，强调了安全生产方针，即安全第一，预防为主，综合治理这三个方面，以及安全生产的理念，即以人为本，坚持人民至上生命至上，总书记曾强调过，江山就是人民，人民就是江山，我们不仅要保护好自身的安全，以自己的安全为中心，也要为国家为这个社会做出应有的贡献，才能配的上“江山”的名号，在工作生活当中，不仅仅是要以自身安全为重中之重，更要保护好他人的人身安全，否则那将是一个自私自利的人，就用最基本的事情来说，保护环境也算是保护大家的安全，负责我们安全培训的李经理还让我们了解到了安全生产工作机制，即生产经营单位负责，单位负责，职工参与，政府监督，行业自律，社会监督这几个方面。

李经理为我们播放了安全方面的教育视频，里面每一个意外的发生都让人触目惊心，人的生命真的非常脆弱，更加直观的加强了我们对于安全的认知，如果他们认真一点，如果他们重视一点，如果有安全意识，可惜没有如果，一条条鲜活的生命就在这一次次生产意外中失去，真的让人痛恨惋惜，在项目生产中，危险是无处不在的，一定要加强本身的安全意识，以安全生产方针为主要的思想，时刻谨记此方面的教诲，每一次的松懈，每一次的不经意，每一次的想当然，都有可能变成夺去我们生命的契机，且一定不要因为参加工作时间长了，用粗话来讲就是变成一个老油条了就可以觉得能放松警惕了，往往危险就发生在这时候，无论多长时间，在现场一定要时刻谨记安全生产方针的教诲，只有保证了自己的安全，才能为公司，为社会，为自己的家庭做出贡献，要知道，你自己的受伤并不仅仅是你自己的事情，比你更心疼的是你的父母，是你的家庭，要为自己的父母自己的家庭做出考虑，这才是一个合格的人。

《今日说法》特别节目中指出，经济处罚，行政处罚已经不起作用了，现在要启用刑事处罚，2021年9月1日最新修订了安全生产法，安全生产犯罪已经列入了刑事处罚的行列，以及《刑法修正案十一》，可以看出国家越来越重视安全生产这方面的问题，依法治国，利用法律武器的威慑效应，来加强安全生产方面的管理，不断的派出明察暗访小组就是为了加强安全生产理念的扎根，一定要让安全得到足够重视，一定要让安全得到稳定保障，一定要让安全思想根深蒂固。

在3月8号这一天，赵总为我们讲解了公司的企业文化，中能的释义为，志存心中，能达天下，在公司成立前就已经确认了公司的企业文化，即诚信负责，客户为要，不断创新，团队协作，工作乐趣。赵总非常重视这五条，诚信负责体现在了公司在近20年内，合同合约履行率100%从未出现失约的情况，且项目一旦签约就会负责到底，这种精神使人称赞。客户为要体现在了公司对客户的高度重视中，公司会向项目上给出满意度调查表，极少有公司会做满意度调查，坚持的能做到这一点真的是难能可贵。不断创新体现在了公司的发展历程中，赵总说的一句话让我感到异常震撼，“在这个世界上，唯一不变的就是变化”，能理解这句话真的是让人受益终生，公司能存活这么长时间，与这个理念是息息相关的，只有不断创新才能在时代的洪流中砥砺前行，不断发展。恪守己见只会被时代的洪流淹没，从而消失在历史的长河之中，历史上不乏出现了许多优秀的企业，他们的消失绝大部分的原因就是不会创新，不懂创新，不重视创新，只有顺应时代的步伐才能走得更远，即便在路上会跌倒，会受伤，虽然这并不一定是好事，但是肯定不是一件坏事，在我的成长过程中接触到这么三句话，“改变就是好事”；“我宁愿犯错，也不愿什么都不做”；“如果生活还没能改变你，那你已经失败了”，公司从没有因为没做好一件事而去开除员工，淘汰的都是不懂得创新的人，只要你有梦想，有理想，一定能在公司里走的更高。而团队协作体现在了公司之中，各个部门的团结一心之中，公司各部门之间的关系都非常融洽，只有多交流才能学到知识，在外面，在项目中，公司员工更是团结一致，一人受欺负，全体站出来维护，不仅是维护个人，更是维护公司整体的形象。最后，工作乐趣体现在了公司重视员工的工作氛围里，开心工作最重要，开心也是一天，难过也是一天，那为什么要闷闷不乐呢，公司不仅会组织各种趣味活动，还会为员工的积极参加提供奖品，在这种工作环境中员工的工作态度也会变得积极向上。

在3月10日当天进行了理论知识的培训，魏经理亲自为我们讲解了电厂里的三大机体，分别为锅炉，汽轮机以及发电机，大体的流程就是，煤进入锅炉，从化学能通过燃烧变成内能，将水变成高温高压蒸汽，然后蒸汽内能到达汽轮机，蒸汽带动转子转动，将内能转化成了机械能，随后转子带动发电机切割磁感线，将机械能转化成了电能，大体便是电厂发电的原理，粗略的解释是这个样子，电厂的发电实质上就是能源的转换，火电厂的三大机实际上也就是三大能源的转换，但是电厂的学问可不仅仅是这么简单，魏经理跟我们提出，煤有煤性，炉有炉性，粗略地解释起

来很简单，就是什么样的炉子烧什么样的煤，虽然锅炉的形式多种多样，但是最终目标都是为了保证电厂的连续，稳定，可调这三大条件，且三大机组的调度是统一的，必须得保证三大机组之间的稳定性链接。目前就短期来讲，电能还是不可代替的能源，虽然电厂的形式多种多样，但是其目的都是为了产生电能，现在结合当前形势来讲，垃圾发电厂和燃气轮机是异军突起的力量，而垃圾发电厂的主要目标并非发电，而是为了解决日益增加的城市垃圾，由于我国发展速度过快，城镇建设也在加快，原定的垃圾填埋场使用寿命正在急剧缩短，且坏处很明显那就是，自然降解速度太慢，污染太严重，占地太大，所以需要垃圾发电厂来解决这部分的城市垃圾，而燃气轮机的优势也很明显，那就是基本无污染，在环境保护这方面来说，可以说是优势非常大，总而言之，这两股势力也在不断扩大，魏经理提醒我们将来要多多注意研究，此次理论培训使我受益匪浅，了解到很多的知识。

虽然是这短短的几天培训，但可以说是让我们受益匪浅，使我受益终生，从安全生产理念，到企业文化的理解，再到电厂的理论研究，无不让人称叹，不仅是在公司里，带到生活中也是十分受用的，遇到一个优秀的公司以及领导非常不容易，且公司理念与个人理念相吻合更是难遇，我会抓住此次难得机会，努力完善自己的技术，一步一个脚印地向上攀登！让我们一起加油共勉！

入职培训心得

— 调试事业部殷若洋

首先，非常感谢公司给我们新入职员工的集体培训，也很荣幸地参加了这次培训，说明公司对我们新入职员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”，对于电力行业的我，也非常珍惜这次机会。

人力资源部对公司的管理制度、结构、背景进行了讲解；财务部对公司报销制度进行了培训，这些都使得我们对公司有了初步的了解。

众所周知，电力行业是一个十分危险的工作行业，我们调试岗位更是如此，每天都与危险、风险和隐患斗智斗勇，虽然如此，但也有很大的机遇，挑战与机遇并存。因此，安规的培训必不可少。

在这次培训中，李老师的教学令我印象深刻，他通过简短的语句，使我获取了莫大的知识以及对公司工作的基本了解。首先，安全生产的理念（以人为本，坚持人民至上、生命至上）和“十二方针”（安全第一、预防为主、综合治理）是最基本的认知，在工作中也一定要做到知行合一。

其次，我们也一定的了解了《安全生产法》和《刑法修正案（十一）》的一部分有关我们电力行业的知识。

国有国法，家有家规。我们公司也有属于自己的规章制度，在以后任何的在工作中，所有、任何、一切都要遵守规章制度，万不可违章执行。

我们需要进入项目现场工作学习。进入场地后，首先观察所有通道，以便在发生突发状况后能随机应变；再对现场的风险进行分类、分级，遇到危险时要沉着冷静。在工作时要保持自己的状态良好，在昨天晚上的各种糟糕的事都有可能影响第二天的工作。

在进行工作时，也要时刻注意生产状态，要对危险保持百分之两百的警惕，每一个人都要负起排查隐患的责任，遇到任何事都要及时、如实的报告给上级领导。

之后，公司的赵董事长也带着我们了解了公司文化的含义与意义，也加强了我们对于公司的认同感。诚信负责：公司对于任何签约都一定会完成，答应业主的事也一定会办到，这也是为什么公司近二十年来履约率 100% 的原因；客户为要：任何事都以客户的意见作为第一要义，尊重客户，理解客户；不断创新：公司是一个高新技术企业，技术的翻新是必要的条件。书山有路勤为径，我们需要不断地学习，才能确保自己不被社会所抛弃，学习是必要的；团队协作：我们公司很注重同事间的和谐共处，一个人的力量总归是比不上一个团队的力量，而一个普通的团队也远远比不上一个配合默契的团队；工作乐趣：在工作中，不应该沉闷度日，既然选择不了方式，为什么不让自己更舒心、更开心的工作呢？享受工作，在工作中感受快乐，在工作中发现乐趣，享受乐趣。我也会跟随赵董的步伐，追随赵董的信念，为公司，也为自己，将企业做大做强，让公司处于这个行业的最前位。

最后，便是魏老师给我们进行技术方面的培训，我们也是获益良多。

首先，有关火力发电厂，由三个机组组成，分别是锅炉机、汽轮机、发电机，这三种机组分别代表着发电厂中三种能量的转换。锅炉机产生蒸汽，释放热能，高温高压的蒸汽推动着汽轮机的运作，热能转换为机械能，汽轮机的运作带动着发电机切割磁感线，产生电能，机械能转换为电能。

锅炉机方面，了解到的有炉排炉、循环流化床锅炉、煤粉炉，在炉内点火时，要谨记着火三要素：可燃物、氧气、着火点。垃圾在焚烧前，要进行分类发酵，才可以点燃。发电厂的运作要做到：连续、稳定、定量（可调），供需侧要做到输送电动态平衡。焚烧垃圾的温度要保持在 850℃ 以上，这样才不会或者很少产生二恶因，也可以用石灰浆与烟气中的二氧化硫二次接触也能有效环保。

汽轮机方面，因为高温高压的蒸汽，所以质量方面要做到保障。饱和温度与饱和压力比例为一对一的，想要提高锅炉参数，就要加压。

最后，非常感谢公司的培训。接下来，我会以全新的面貌迎接下一阶段的人生，将会更加的勤奋好学，吃苦耐劳，不断地学习和积累，争取早日取得良好的成绩。

【安全课堂】

春季安全小常识

当下正值春意盎然，鲜花盛开之时，谨防春季安全是当务之急。

一、饮食安全

春季是传染病的高发季节，日常生活中要注意饮食卫生，否则就会传染疾病，危害健康。“病从口入”这句话讲的就是这个道理，请注意以下几点：养成良好的饮食习惯；生吃瓜果要洗净；在商店购买食品、饮料，要特别注意是否标明生产日期和保质期，不购买过期食品饮料；不食、饮过期食品饮料；不喝生水。

二、运动安全

春季气候变化大，容易感冒或生病，容易发生伤害事故。在体育活动前要做好准备活动，并按体育活动项目所规定的安全要求进行，做好安全保护工作；要学会自我监督，随时注意身体功能状况变化，若有不良症状要及时采取必要的保健措施；禁止患病、带伤参加剧烈运动或比赛。

三、外出安全

春暖花开，本是旅游踏青的好季节，但由于国内疫情形势严峻，疫情期间外出一定要做好个人防护戴口罩、勤洗手、远距离、不聚集。根据自身健康情况合理安排出行，近期切勿前往中高风险地区和中高风险国家进行旅游活动。

四、春季防火

1. 尽可能不要在野外生火；
2. 在野外时不要吸烟或放鞭炮、放孔明灯等；
3. 野营时用电筒照明，不应使用蜡烛、油灯或柴棒、草束；
4. 禁止携带火种进入林区或林地；
5. 提倡文明祭祀，不要在林区点烛、燃香、烧纸；



【知识课堂】

个人防护知识

1. 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。
2. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
3. 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
4. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于3次，每次20-30分钟。
5. 尽量减少到人群密集场所活动。
6. 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息。
7. 不要食用已经患病的动物及其制品，要从正规渠道购买冰鲜禽肉。



【本月生日祝福】

邢电利
任忠芳
孟庆丽
谷蒙
白广福
支海龙
王瑛奇

许家端
周旭光
梁小龙
陈小丙
王加坤
宋明秀
贾洪宝

毛钢
郭智成
陶俊然
周长彬
张亮
韩旭
董相征

【本月周年祝福】

一周年：孟庆涛、史传垒、仝杰、孙亮、刘华、李昱江、陆启超、于群、潘梦雪、李智华、任兵廷、董帆、齐倩倩、张景龙、潘继忠、亓德欣、宋明秀
二周年：郑丙雪、刘佳薇
四周年：刘学军、徐超
六周年：刘斌
七周年：郑树明
八周年：马新嘉